

Заходи з енергоефективності та енергозбереження у побуті.

Кожен споживач електроенергії на сьогоднішній день має задуматись про раціональне її використання.

Існує кілька простих і дієвих способів розумного споживання електричної енергії, які слід використовувати у побуті:

1. Вимикайте електроприлади з розеток. Техніка продовжує споживати електроенергію навіть у режимі очікування (коли пристрій просто ввімкнений у мережу). Повне відключення — виймання штекера з розетки — не лише економить кіловати, а й надійно захищає ваші прилади від можливих стрибків напруги.

2. Не «перетримуйте» гаджети на зарядці. Не залишайте електроприлади (телефони, ноутбуки, планшети) підключеними до електромережі постійно, якщо вони вже заряджені на 100%. Своєчасне відключення не тільки зупинить зайве споживання енергії, а й суттєво подовжить термін життя акумулятора в електроприладах.

3. LED-лампи. Замініть лампи розжарювання на світлодіодні (LED). LED-лампа потужністю 10W генерує стільки ж світла, як і звичайна лампа розжарювання потужністю 100W, тільки при цьому споживає на 90% менше електроенергії.

4. Розумно користуйтеся холодильником та обирайте техніку класу «А». Купуючи нову техніку, завжди шукайте маркування «А» (А+, А++, А+++)
— вона споживає на 30-50% менше енергії. Також дотримуйтеся простих правил роботи з холодильником:

- не ставте всередину гарячі страви — це змушує компресор працювати на повну потужність;
- регулярно розморожуйте морозильну камеру (якщо немає системи No Frost), адже лід на стінках збільшує витрати енергії;
- розташовуйте холодильник подалі від плити, батарей та прямих сонячних променів;
- слідкуйте, щоб дверцята завжди були щільно закриті.

5. Виходячи — гасить світло! Не залишайте увімкнене освітлення в кімнатах, де нікого немає.

6. Заряджайте павербанки та гаджети вночі. Намагайтеся перенести заряджання всіх пристроїв з акумуляторами (смартфонів, планшетів, ліхтариків, павербанків) на нічний час. Це критично важливо для підтримки енергосистеми: так ви зменшуєте навантаження на мережу в денні та вечірні години пік. А якщо у вас встановлений двозонний лічильник, це ще й заощадить ваші гроші.

7. Кип'ятіть лише необхідну кількість води. Нагрівайте у електрочайнику рівно стільки води, скільки вам потрібно зараз для чаю чи кави. Повний чайник нагрівається

довше і витрачає зайву енергію на воду, яка потім просто охолоне. Також не забувайте регулярно очищати чайник від накипу, адже він уповільнює процес нагрівання.

8. Оптимізуйте прання. Близько 90% енергії, яку споживає пральна машина, йде саме на нагрівання води. Якщо ваші речі не мають сильних забруднень, періть їх за температури 30–40 °С. Крім того, намагайтеся завантажувати барабан машини повністю, але не перевантажуючи його.

9. Переведіть бойлер на економний режим. Можна відрегулювати температуру нагріву, щоб знизити енергоспоживання без втрати рівня комфорту користувачів. Не нагрівайте воду, коли в цьому немає необхідності, правильно розподіляйте використання води, своєчасно проводьте чистку, видалення накипу.